



TIMEPLAN VÅR 2021 - Gjelder fra 19. april tom 18. juni.

Merk: Online undervisning går parallelt med yogaklassene på YLO

Alle kursene går over 9 ganger, unntatt mandagskursene som går over 7 ganger.

Det er ikke undervisning mandagene 17. mai og 24. mai.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
11:00 - 12:30 Senior klassisk yoga Anita Fast påmelding kr. 1.610		10:00 - 11:30 Senior klassisk yoga Anita Fast påmelding kr. 2.070		12:00 - 13:30 Yin Yoga åpent nivå Anita Fast påmelding kr. 2.070
17:30 - 19:00 Klassisk dynamisk yoga nivå 1 Ingvild Fast påmelding kr. 1.610	17:30 - 19:00 Klassisk yoga nivå 2 Anita Fast påmelding kr. 2.070	17:30 - 19:00 Klassisk yoga nivå 1 Anita Fast påmelding kr. 2.070		ONLINE 12:00 - 13:30 Trad. Yin Yoga åpent nivå Anita Fast påmelding kr. 1.875 Drop in kr. 220
19:30 - 21:00 Klassisk dynamisk yoga nivå 2 Ingvild Fast påmelding kr. 1.610	19:30 - 21:00 Klassisk yoga nivå 3 Anita Fast påmelding kr. 2.070	19:30 - 21:00 Trad. Yin Yoga åpent nivå Anita Fast påmelding kr. 2.070		
		ONLINE 19:30 - 21:00 Trad. Yin Yoga åpent nivå Anita Fast påmelding kr. 1.875 Drop in kr. 220		